

Das Kirschkerne-Kissen ist ein altes schweizerisches Hausmittel. Es fängt an mit einem mit Kirschkernen gefüllten Baumwollsäckchen. Heutzutage gibt es das Kissen in allen Größen, Formen und Farben.

Für Erwachsene, Kinder, Babys und eben auch für Ihren Vierbeiner.

Ein Kirschkerne-Kissen kann vielseitig eingesetzt werden. Man kann es auch auf dem Kamin-, Backofen oder auch in der Mikrowelle erwärmen oder in den Kühlschrank legen um damit zu kühlen.

Die wohltuende Wärme lindert die Schmerzen und Verspannungen.

Ein kaltes Kissen kann auch bei Prellungen oder Verstauchungen helfen.

#### Mikrowelle

- max. 600 Watt
- erstmal für nur 30 Sekunden
- bei Bedarf erneut erhitzen

#### Herd

- Kirschkerne-Kissen in Alu-Folie wickeln
- max. 100 bis 150°C
- 10 – 15 Minuten erwärmen

#### Kühlschrank

- Kirschkerne-Kissen in Plastiktüte luftdicht wickeln
- 30 Minuten abkühlen